

# MON BULLET AGENDA

LE CARNET

100 % personnalisable ! Agenda + carnet + to-do list + Post-it, le bullet agenda est tout ça à la fois... et plus encore : c'est un outil feel good. Organisez-vous au quotidien, boostez votre forme, déstressez, cocooñez-vous : le bullet agenda a une page pour chacune de vos envies. Le carnet chouchou des Instagrameuses et des healthy girls surbookées !

**Lancez-vous ! Grâce à une sélection des meilleures pages, lâchez votre créativité puis personnalisez votre cahier** sur les pages libres à fond pointillés et numérotées. Créez vos pages, embellissez-les... Effet « wow » garanti !

**Organisez-vous avec le système de to-do lists et de migration des tâches.** Organisez vos journées, vos pensées, vos projets pour ne jamais rien oublier !

**Gérez vos plannings comme une boss,** avec des pages annuelles, mensuelles et journalières, qui permettent de tout visualiser d'un coup d'œil pour anticiper sans stress.

**Réalisez toutes vos envies feel good,** imaginez toutes les pages thématiques dont vous avez besoin. Collections de rêves, listes de petits bonheurs, meal plan ou planning de sport, organisation d'événements ou de voyages... Sky is the limit !

Blogueuse spécialisée dans le développement personnel, **PoWa** est une chasseuse de bonnes idées pour s'épanouir au quotidien. Elle partage toutes ses méthodes d'organisation, ses conseils de bien-être et ses trouvailles sur son blog [www.powapowa.fr](http://www.powapowa.fr). Suivez-la aussi sur Instagram : @po\_wa\_po\_wa.

9, 90 € FRANCE TTC

ISBN 978-2-263-15247-4

SOLAR   
www.solar.fr

  
SOLAR

# MON CAHIER

POWA

# MON BULLET AGENDA

LE CARNET



ILLUSTRATIONS :  
ISABELLE MAROGER  
ET AUDREY BUSSI

MY LIFE IS BEAUTIFUL

SOLAR   
EDITIONS